



Livre

Auteur(s) : Peyronnet, Mireille (Auteur)

Titre(s) : Prévenir Alzheimer : toutes les réponses à vos questions sur la maladie d'Alzheimer / Dr Peyronnet Mireille.

Editeur(s) : Monaco : Alpen, 2009.

Collection(s) : (C'est naturel, c'est ma santé).

Résumé : Ce livre insiste sur l'intérêt d'un diagnostic précoce pour lutter efficacement contre la maladie. Il montre l'intérêt de stimuler sa mémoire toute sa vie à titre préventif et l'action majeure des oméga-3 et de la vitamine B9, les bienfaits de l'activité physique. Il indique aussi comment sauvegarder l'autonomie grâce aux gérontechnologies ; Tout l'intérêt de l'art-thérapie.

Notes : La couv. porte en plus : "comment prévenir et traiter la maladie aujourd'hui. Dépister le plus tôt possible. Les traitements actuels et futurs. Communiquer avec le malade".

Sujet(s) : Alzheimer, Maladie d'

Indice(s) : 616.8

Collation : 1 vol. (127 p.). ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul.. 21 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	616.8 PEY		001850005900 90