



Livre Audio

Auteur(s) : Bstan 'dzin rgya mtsho (Dalai lama XIV ; 1935-...) (Auteur) ; Cutler, Howard (Auteur) ; Jacquet, Laurent (Narrateur) ; Hel Guedj, Johan Frédéric (1947-...) (Traducteur)

Titre(s) : L'art du bonheur dans un monde incertain / Sa Sainteté Le Dalai Lama ; Howard Cutler ; lu par Laurent Jacquet ; trad. de l'anglais (Etats-Unis) par Johan-Frédéric Hel Guedj.

Editeur(s) : Audiolib, 2011.

Résumé : Le Dalai-Lama poursuit sa réflexion sur le bonheur en s'interrogeant sur la relation que chacun entretient avec les autres. D'un côté, il aborde sans concession la question des préjugés, de la violence, de la peur, du racisme... De l'autre, il souligne l'effet positif que peuvent avoir l'empathie et la compassion sur notre capacité à atteindre le bonheur. Soucieux d'éviter la pure spéculation religieuse ou philosophique, le Dalai-Lama propose dans ces entretiens avec Howard Cutler des conseils empreints d'une lumineuse sagesse, mais aussi pragmatiques et en phase avec notre temps. Laurent Jacquet prête une voix chaleureuse et pleine de conviction à cet échange où rivalisent sagesse et intelligence.

Notes : Texte intégral. Livre audio au format MP3.

Sujet(s) : Livres audio Bouddhisme : Philosophie Sagesse

Indice(s) : L. Son 294.3

Collation : 1 CD MP3 (5h00)



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre Audio	Neufchâteau	Autres médias documentaire	En rayon		L. Son 294.3 DAL		001850003219 26