



Livre

**Auteur(s)** : Hurtado-Graciet, Maria-Elisa (Auteur) ;Barrais, Delphine (Collaborateur)

**Titre(s)** : Trouver la paix intérieure avec ho'oponono pour les nuls / Maria-Elisa Hurtado-Graciet et Maria-Elisa Hurtado-Graciet ; avec la collaboration de Delphine Barrais.

**Editeur(s)** : Paris : First, 2014.

**Résumé** : Ho'oponono est un art de vivre hawaïen. Il ne s'apprend pas, il se vit, tout simplement. Il est un chemin vers le pardon, l'amour, la paix. Il ouvre en nous comme un espace divin pour nous sentir bien... Si bien que son mantra guérisseur "pardon, désolé(e), merci, je t'aime" s'est répandu en quelques années partout dans le monde avec une rapidité déconcertante. Ce livre vous propose donc un voyage au coeur de cette tradition pour découvrir l'histoire et les fondements de Ho'oponono. Vous prendrez alors conscience de l'impact de vos pensées et mémoires dans votre vie. Vous découvrirez toute l'importance du pardon, de l'acceptation, du lâcher-prise, et pourrez, à votre rythme, trouver l'harmonie intérieure en rétablissant la paix en vous et autour de vous.

**Sujet(s)** : Réalisation de soi Ho'oponono Réalisation de soi : Livres audio Ho'oponono : Livres audio

**Indice(s)** : 131158

**Collation** : 260 p.. couv. ill. en coul.. 19 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	131 HUR		088120002138 76