



Livre

Auteur(s) : Bstan 'dzin rgya mtsho (Dalai lama XIV ; 1935-...) (Auteur) ; Hopkins, Jeffrey (1940-...) (Editeur scientifique) ; Du Luart, Yolande (1932?-...) (Traducteur)

Titre(s) : Comment pratiquer le bouddhisme / Sa Sainteté le dalaï-lama ; éd. et préf. par Jeffrey Hopkins,... ; trad. de l'anglais par Yolande du Luart.

Editeur(s) : Paris : [Pocket], 2003.

Collection(s) : (Pocket ; 12019).

Résumé : Ce livre est rare car personnel. Pour la première fois, le Dalai-Lama fait part de sa propre expérience de la pratique bouddhiste, expliquant comment il a tiré de la tradition spirituelle les techniques de progression destinées à atteindre un degré supérieur de paix. Car changer notre existence et celle de notre entourage familial, affectif, professionnel est possible si l'on accepte de faire des efforts. La voie est longue, les tentations et les distractions nombreuses, mais pratiquer une éthique rigoureuse, garder un calme intangible, prendre conscience de la richesse de chaque instant, permet d'échapper à la peur et de s'accomplir à chaque étape de l'existence – une existence qui prend alors tout son sens.

: Traduit de : How to practice the way to a meaningful life.

Sujet(s) : Réalisation de soi Bouddhisme tibétain : Récits personnels
Bouddhisme tibétain : Doctrines

Indice(s) : 294.3294.344 4200

Collation : 209 p.. couv. ill. en coul.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	294.3 DAL		088120002204 91