

Livre/CD

**Auteur(s)** : Chinmayananda (swami ; 1916-1993) (Auteur)

;Umananda, Swamini (Traducteur)

**Titre(s)** : La non-dualité : voie d'accomplissement voie d'éveil / Swami Chinmayananda ; traduit de l'anglais par Swamini Umananda.

**Editeur(s)** : Paris : Ed. Dervy, 2014.

**Résumé** : Maître de Vedânta réputé, situé dans la tradition du grand philosophe Shankara, Swami Chinmayananda expose dans cet ouvrage la philosophie de l'Advaita Vedânta (Non-dualité), montrant comment transformer sa vie jusqu'à atteindre l'accomplissement ultime, l'Eveil. L'originalité de cet ouvrage réside dans son contenu et dans sa forme. L'exposé très clair de l'auteur permet une réelle compréhension du Vedânta. L'ouvrage est aussi un véritable guide pratique : à la fin de chaque chapitre, une rubrique «Pour votre étude» accompagne le lecteur dans l'indispensable réflexion personnelle. Les autres pratiques - action spiritualisée, intériorité, vigilance, investigation intérieure, méditation - sont enseignées de façon à permettre une véritable appropriation. Enfin, un DVD est inclus dans l'ouvrage avec des enseignements de Swami Chinmayananda présentant la vision de l'unité du Vedânta. Originaire du Kerala, Swami Chinmayananda (1916-1993) fut ordonné moine par Swami Shivananda, puis devint le disciple de Swami Tapovan Maharaj, un grand ascète de l'Himalaya. Pendant plus de quarante ans, Swami Chinmayananda enseigna le message des Écritures de l'Inde, inspirant des milliers de chercheurs spirituels en Inde et dans le monde par son enseignement profond et clair, intensément spirituel et plein de joie. Ses enseignements sont aujourd'hui disponibles à travers ses nombreux écrits et des vidéos.

**Notes** : Glossaire. - Film en version originale anglaise, avec sous-titrage optionnel en français et en anglais.

**Sujet(s)** : Méditation : Guides pratiques et mémentos Philosophie hindoue

**Indice(s)** : 181.4

**Collation** : 1 vol. (238 p.). couv. ill. en coul.. 22 cm1 DVD vidéo monoface simple couche. coul., son.



Exemplaires

| Support  | Bib. actuelle | Section | Localisation | Situation       | Cote      | Date retour | Code barre         |
|----------|---------------|---------|--------------|-----------------|-----------|-------------|--------------------|
| Livre/CD | Neufchâteau   | Adultes | documentaire | En vérification | 181.4 CHI |             | 088120002412<br>24 |