



Livre

Auteur(s) : Cash, Adam (Auteur) ;Grillot, Anne-Carole (Traducteur)

Titre(s) : La psychologie pour les nuls / Dr Adam Cash ; traduit par Anne -Carole Grillot.

Editeur(s) : Paris : First éd., 2004.

Collection(s) : (Pour les nuls).

Résumé : Vos mains sont votre premier médecin ? Saviez-vous que pour soulager vos petits maux quotidiens, une pression et/ou un massage des points d'acupuncture peuvent suffire ? Et que l'acupuncture est un moyen de traitement efficace reconnu par l'OMS ? Grâce à L'Acupuncture pour les Nuls, vous découvrirez pas à pas toutes les facettes de cette science : le système des méridiens et des points, l'auriculothérapie, les principes de traitement de l'acupuncture (par type de douleurs et par endroits du corps). Grâce aux nombreuses illustrations, vous apprendrez précisément quel point appuyer, sans crainte de vous tromper.

Sujet(s) : Psychologie : Ouvrages de vulgarisation

Indice(s) : 150

Collation : XI-290 p.. ill., couv. ill. en coul.. 19 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	150 CAS		088120002672 86