



Livre Jeune

**Auteur(s)** : Oberto, Varinia (Auteur) ;Scotto, Alain (Auteur) ;Laprun, Amandine (1980-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** : J'apprends à être attentif / Varinia Oberto, Alain Scotto ; ill. de Amandine Laprun.

**Editeur(s)** : Paris : Nathan Jeunesse, 2018.

**Collection(s)** : (Le bien-être des petits).

**Résumé** : Des exercices faciles pour développer la mémoire et la concentration de votre enfant, en classe et à la maison. A travers une histoire qui se déroule dans une forêt enchantée, l'enfant va rencontrer toutes sortes de créatures magiques qui lui proposeront différentes activités de concentration, de mémorisation, d'attention et de méditation : - se mettre dans une bulle pour s'isoler des bruits de la forêt, - identifier ses émotions grâce à un miroir enchanté, - marcher au ralenti pour échapper à un ogre endormi, - ou apprendre à se relaxer en se concentrant sur les mouvements d'une étoile magique. Un livre + 11 exercices disponibles en format audio pour développer sa capacité d'attention et de concentration dès 3 ans.

**Sujet(s)** : Attention, troubles de l' : Ouvrages pour la jeunesse

Concentration : Ouvrages pour la jeunesse Mémoire : Ouvrages pour

la jeunesse

**Indice(s)** : J 155.8

**Collation** : 29 p.. ill.coul., couv. ill. en coul.. 23 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre Jeune	Maxey-sur-Meuse	Jeune	documentaire	En transit	J 155.4 OBE		08812000301093