



Livre Jeune

Auteur(s) : Etienne, Vincent (1983-...) (Auteur) ; Roussel, Eva (Illustrateur)

Titre(s) : J'apprends le cirque / textes de Vincent Etienne ; illustrations d'Eva Roussel.

Editeur(s) : Toulouse : Milan, 2020.

Collection(s) : (Mes docs sport : dès 5 ans).

Résumé : Tu adores te déguiser, faire des acrobaties et inventer des personnages ? L'école du cirque est pour toi ! "Mes docs sport - J'apprends le cirque" pour tous les petits artistes en herbe. Pour mieux appréhender l'apprentissage, le livre s'organise en cinq parties :- les débuts : l'inscription à l'école de cirque, la tenue, la rencontre avec le moniteur ou la monitrice et les autres enfants ;- les règles : la découverte des agrès et des accessoires, les différentes disciplines, la troupe, la sécurité ;- l'entraînement : l'échauffement, les petites acrobaties, trouver son équilibre, en hauteur, les étirements, le retour au calme ;- la technique : la roulade, la boule d'équilibre, le trapèze, le jonglage ;- les championnes et les champions : la progression de l'enfant et l'évolution vers l'art circassien, les étoiles du cirque. A la fin de chaque partie, les conseils du coach abordent un ou deux points pratiques qui renforcent la confiance de l'enfant dans ses capacités. Un vrai bonus pédagogique !.

Sujet(s) : Cirque : Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) : J 791.3

Collation : 1 vol. (non paginé [36] p.). ill. en coul.. 24 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre Jeune	Attigneville	Jeune	prem.lecture	En rayon	J 791.3 ETI		088120003808 73