



Livre

**Auteur(s)** : Petitcollin, Christel (Auteur)

**Titre(s)** : Je pense trop : comment canaliser ce mental envahissant / Christel Petitcollin.

**Editeur(s)** : Paris : Guy Trédaniel éditeur, 2010. ; Paris.

**Résumé** : Qui pourrait penser qu'être intelligent puisse faire souffrir et rendre malheureux ? Pourtant, je reçois souvent en consultation des gens qui se plaignent de trop penser. Ils disent que leur mental ne leur laisse aucun répit, même la nuit. Ils en ont marre de ces doutes, de ces questions, de cette conscience aiguë des choses, de leurs sens trop développés auxquels n'échappe aucun détail. Ils voudraient débrancher leur esprit, mais ils souffrent surtout de se sentir différents, incompris et blessés par le monde d'aujourd'hui. Ils concluent souvent par : " Je ne suis pas de cette planète ! " Ce livre propose des cours de mécanique et de pilotage de ces cerveaux surefficiants.

**Sujet(s)** : Intelligence : Psychologie

**Indice(s)** : 153.51

**Collation** : 252 p.. couv. ill. en coul.. 21 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	153.51 PET		088120004063 71