



Livre

**Auteur(s)** : Zeller, Dirk (Auteur) ;Lentini, Patricia (Auteur)

**Titre(s)** : Bien gérer son temps / Dirk Zeller, Patricia Lentini ; sous la direction de Jean-Yves Eglem pour l'adaptation française.

**Editeur(s)** : Paris : First, DL 2019.

**Collection(s)** : (Pour les Nuls. Business).

**Résumé** : Ce livre vous donne des piste pour mieux vous organiser, travailler mieux et plus vite, réduire le stress et vous débarrasser des distractions qui vous font perdre du temps. Vous découvrirez comment ne plus avoir à rester tard au bureau et comment passer plus de temps avec votre famille, vos amis... et vous même !.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Budgets temps : France Gestion d'entreprise : France Guides pratiques

**Indice(s)** : 658.421

**Collation** : 1 vol. (XIX-343 p.). ill.. 20 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	658.421 ZEL		088120003919 04