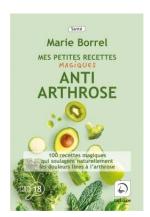
## mes-petites-recettes-magiques-anti-arthrose



Livre

Auteur(s): Borrel, Marie (Auteur)

Titre(s): Mes petites recettes magiques anti-arthrose / Marie Borrel.

Editeur(s): Paris: Ed. de la Loupe, 2021.

**Résumé**: Plus de 10 millions de Français souffrent d'arthrose, une maladie due à l'usure prématurée des tissus articulaires. Une fois abîmés, impossible de les régénérer donc il faut trouver des moyens de soulager la gêne et les douleurs grâce à de bons réflexes naturels, afin de limiter au maximum la prise trop régulière d'anti-inflammatoires. Dans ce livre aussi complet que pratique, vous trouverez les meilleurs ingrédients pour soulager l'arthrose et 100 recettes magiques anti-

arthrose faciles et rapides à réaliser!. **Sujet(s)**: Arthrose Livres en gros caractères

Indice(s): 616.7

Collation: 300 p.. couv. ill. en coul.. 22 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	Multimédia	En rayon	616.7 BOR		088120004036
							34