



Livre

Auteur(s) : Borrel, Marie (Auteur)

Titre(s) : Mes petites recettes magiques anti-arthrose / Marie Borrel.

Editeur(s) : Paris : Ed. de la Loupe, 2021.

Résumé : Plus de 10 millions de Français souffrent d'arthrose, une maladie due à l'usure prématurée des tissus articulaires. Une fois abîmés, impossible de les régénérer donc il faut trouver des moyens de soulager la gêne et les douleurs grâce à de bons réflexes naturels, afin de limiter au maximum la prise trop régulière d'anti-inflammatoires. Dans ce livre aussi complet que pratique, vous trouverez les meilleurs ingrédients pour soulager l'arthrose et 100 recettes magiques anti-arthrose faciles et rapides à réaliser !

Sujet(s) : Arthrose Livres en gros caractères

Indice(s) : 616.7

Collation : 300 p.. couv. ill. en coul.. 22 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	Multimédia	En rayon	616.7 BOR		088120004036 34