



Livre

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Les 5 portes : trouve le chemin de la spiritualité / Fabrice Midal.

Editeur(s) : Paris : Flammarion : Versilio, DL 2022.

Résumé : Le bonheur de faire. Le bonheur de voir clair. Le bonheur d'être en relation. Le bonheur d'être comblé. Le bonheur d'être en paix. Ces 5 bonheurs sont les 5 portes qui te montrent le chemin de la vraie spiritualité. A l'aide d'un test, découvre ta porte principale : elle est la puissance qui te guide vers le bonheur. A travers des exercices et des rituels, apprivoise ces portes pour surmonter tous les défis de la vie. Plus qu'un livre, une méthode initiatique.

Sujet(s) : Spiritualité

Indice(s) : 158.1

Collation : 1 vol. (231 p.). couv. ill. en coul.. 21 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Chatenois	Adultes	documentaire	En rayon	158.1 MID		088120004193 41
