



Livre

Auteur(s) : Blitman, Sophie (1980-...) (Auteur) ;Coutance, Ella (Illustrateur)

Titre(s) : Dis, tu dors ? : tout savoir sur le sommeil / Sophie Blitman ; illustrations, Ella Coutance.

Editeur(s) : Paris : Actes Sud junior, 2022.

Résumé : Dans ce documentaire, on découvre comment fonctionne le sommeil et à quoi il sert. On trouve également des explications aux phénomènes tels que le ronflement, le bruxisme ou le somnambulisme. Et on explore l'univers mystérieux des rêves et des cauchemars.

Sujet(s) : Sommeil : Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) : J 613.79

Collation : 1 vol. (61 p.). ill. en coul.. 29 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Circuit- Mouzon	Jeune		En rayon	JD 613.79 BLI		4798070111
Livre Jeune	Neufchâteau	Jeune	documentaire	En rayon	J 613.79 BLI		088120004378 71