



Livre

Auteur(s) : Delvaille, Alice (Auteur)

Titre(s) : Noyaux, écorces : fanes, épluchures, feuilles, tiges, pépins, coquilles : les surprenantes utilisations / Alice Delvaille / Alice Delvaille.

Editeur(s) : Chamalières : Artémis, DL 2021.

Résumé : Un guide qui permet d'exploiter les produits dans leur intégralité en utilisant épluchures, noyaux, pépins, fanes, trognons, coquilles d'œuf, etc. Utilisez les "déchets alimentaires dans de nombreux domaines : entretien de la maison, bien-être, santé, beauté, cuisine. Des conseils et astuces pour réaliser facilement des soins, masques, traitements, nettoyants, engrais,, teintures, et autres produits avec les parties souvent inutilisées des végétaux. 40 recettes pour cuisiner les épluchures et bénéficier de leurs qualités nutritives et gustatives...

Collation : 1 vol. (128 p.). couv. ill. en coul.. 22 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	DEL		088120005146 53