



Livre

Auteur(s) : Brzostek, Manon (Auteur)

Titre(s) : Brocolis, sardines & spaghetti : la DME devient souple et accessible ! / Manon Brzostek ; photographies de Lucile Contopoulos.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2022.

Résumé : Autour de 6 mois, votre bébé va commencer à découvrir mille et une saveurs. Bananes, carottes, sardines... Un nouveau monde s'ouvre à lui ! Mais sous quelle forme les lui proposer ? En morceaux ou en purée ? Comment faire pour que les repas de votre bébé soient un plaisir pour lui, mais que ce ne soit pas non plus un casse-tête pour vous ? La diversification alimentaire fait partie des sujets qui divisent ! Certains ne jurent que par les purées toutes lisses et d'autres ne jurent que par la DME appliquée à la lettre (votre bébé n'aura droit qu'à des repas en morceaux). Et si on choisissait simplement un juste milieu ? Grâce aux bons conseils de Manon Brzostek, spécialiste de l'alimentation autonome, vous allez découvrir à quel point la DME peut être simple et souple ! Son approche, résolument moderne, amusante et rassurante, vous mènera en douceur sur le chemin de l'alimentation la plus autonome possible ! Véritable allié du quotidien, ce guide fourmille de conseils, astuces, fiches pratiques, mémos... Osez vous l'approprier et retrouvez-y aussi de chouettes idées de recettes, à décliner pour toute la famille !

Sujet(s) : Nourrissons : Alimentation

Indice(s) : 649.3

Collation : 1 vol. (191 p.). couv. ill. en coul.. 21 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	649.3 BRZ		088120005219 30