



Livre

**Auteur(s)** : Cilmi, Monika (1971-...) (Auteur) ;Rémond, Anne (Traducteur)

**Titre(s)** : Peinture zen : apprendre à dessiner et à peindre les oiseaux et les fleurs en pleine conscience / Monika Cilmi ; traduit de l'anglais par Anne Rémond.

**Editeur(s)** : Paris : Editions Vigot, DL 2022.

**Résumé** : Concentrez-vous sur le vol d'un oiseau ou l'odeur des fleurs pour apprendre à esquisser et à peindre la nature en saisissant le moment présent. Suivez tous les conseils apaisants de l'autrice, passionnée par l'art zen et adepte de la méditation, ainsi que ses techniques pour maîtriser le maniement du stylo-pinceau, ou du pinceau à encre japonais traditionnel. Retrouvez le plaisir de créer en reproduisant étape par étape des modèles en grand format d'oiseaux majestueux et de fleurs ou de plantes délicates. Libérez vos gestes, donnez de la fluidité à vos lignes, ajoutez aussi de la couleur au fil des pages et de vos émotions. Détendez-vous et expérimentez la peinture comme un espace de voyage intérieur.

: Traduit de : Birds and Botanicals.

**Sujet(s)** : Manuels d'amateurs Peinture et dessin d'animaux Peinture et dessin de fleurs Pleine conscience

**Indice(s)** : 751.4

**Collation** : 1 vol. (128 p.). ill. en coul., couv. ill. en coul.. 30 cm



#### Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En catalogage	751.4 CIL		088120004498 27