



Livre

**Auteur(s)** : Gilbert, Elizabeth (1969-...) (Auteur) ;Barbaste, Christine (1963-...) (Traducteur)

**Titre(s)** : Mange, prie, aime : changer de vie, on en a tous rêvé, elle a osé ! / Elizabeth Gilbert ; traduit de l'anglais par Christine Barbaste.

**Editeur(s)** : Paris : Librairie générale française, impr. 2009.

**Collection(s)** : ([Le ]livre de poche ; 31355).

**Résumé** : A trente et un ans, Elizabeth possède tout ce qu'une femme peut souhaiter : un mari dévoué, une belle maison, une carrière prometteuse. Pourtant, elle est rongée par l'angoisse et le doute. Un divorce, une dépression et une liaison désastreuse la laissent encore plus désespérée. Elle décide alors de tout plaquer pour partir seule à travers le monde ! En Italie, elle goûte aux délices de la dolce vita et prend les « douze kilos les plus heureux de sa vie » ; en Inde, ashram et rigueur ascétique l'aident à discipliner son esprit et, en Indonésie, elle cherche à réconcilier son corps et son âme pour trouver cet équilibre qu'on appelle le bonheur... Et qui n'a jamais rêvé de changer de vie ?.

: Traduit de : Eat, pray, love : one woman's search for everything across Italy, India and Indonesia.

**Sujet(s)** : Réalisation de soi : Roman Bien-être : Roman

**Indice(s)** : R

**Collation** : 1 vol. (506 p.). couv. ill. en coul.. 18 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Attigneville	Adultes	romans	En rayon	R GIL		0013900015
Livre	Domremy-la-Pucelle	Adultes	documentaire	En rayon	R GIL		08812000159905