



Docteur Hubert Tisal

Livre

**Auteur(s)** : Tisal, Hubert (Auteur) ;Rousseau, Didier (19...-... ; médecin) (Auteur) ;Le Van, Philippe (19...-... ; médecin) (Collaborateur)

**Titre(s)** : Arts martiaux et sports de combat : Le guide du pratiquant / Hubert Tisal ; avec la collaboration de Philippe Le Van et Didier Rousseau.

**Editeur(s)** : Paris : INSEP-MAPI publications, DL 2009.

**Collection(s)** : (Collection Sport et médecine).

**Résumé** : Destiné à tous les adeptes de ces sports, du débutant au compétiteur de haut niveau, élèves, professeurs et entraîneurs, ce volume aborde la préparation à la compétition, la pratique par la femme, l'enfant et le vétéran, la traumatologie et les déplacements à l'étranger.

**Notes** : INSEP-MAPI = Institut national du sport et de l'éducation physique-Médiathèque, audiovisuel, publications, iconothèque. - Bibliogr. p. 323-326. Glossaire.

**Sujet(s)** : Médecine du sport Arts martiaux : Entraînement Sports de combat : Entraînement

**Indice(s)** : 796.8

**Collation** : 1 vol. (326 p.). ill., couv. ill. en coul.. 26 cm



Exemplaires

| Support | Bib. actuelle | Section | Localisation | Situation | Cote      | Date retour | Code barre         |
|---------|---------------|---------|--------------|-----------|-----------|-------------|--------------------|
| Livre   | Neufchâteau   | Adultes | magasin      | En rayon  | 796.8 TIS |             | 001850006112<br>84 |