



Docteur Hubert Tisal

Livre

Auteur(s) : Tisal, Hubert (Auteur) ;Rousseau, Didier (19...-... ; médecin) (Auteur) ;Le Van, Philippe (19...-... ; médecin) (Collaborateur)

Titre(s) : Arts martiaux et sports de combat : Le guide du pratiquant / Hubert Tisal ; avec la collaboration de Philippe Le Van et Didier Rousseau.

Editeur(s) : Paris : INSEP-MAPI publications, DL 2009.

Collection(s) : (Collection Sport et médecine).

Résumé : Destiné à tous les adeptes de ces sports, du débutant au compétiteur de haut niveau, élèves, professeurs et entraîneurs, ce volume aborde la préparation à la compétition, la pratique par la femme, l'enfant et le vétéran, la traumatologie et les déplacements à l'étranger.

Notes : INSEP-MAPI = Institut national du sport et de l'éducation physique-Médiathèque, audiovisuel, publications, iconothèque. - Bibliogr. p. 323-326. Glossaire.

Sujet(s) : Médecine du sport Arts martiaux : Entraînement Sports de combat : Entraînement

Indice(s) : 796.8

Collation : 1 vol. (326 p.). ill., couv. ill. en coul.. 26 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	magasin	En rayon	796.8 TIS		00185000611284