



Livre

**Auteur(s)** : Laurendon, Laurence (Auteur)

**Titre(s)** : Cuisine santé sans sel : recettes & conseils : sans sel / Laurence Laurendon.

**Editeur(s)** : Paris : Femme actuelle, DL 2010.

**Collection(s)** : (Cuisine santé).

**Résumé** : 50 recettes pour cuisiner sans sel et remplacer le condiment par différents épices ou herbes afin de parfumer les plats. Ce livre s'inspire des cuisines des pays habitués à parfumer ses plats avec différents épices, herbes et aromates.

**Notes** : La couv. porte en plus : "saveurs - herbes aromatiques - diversité - épices douces - créativité culinaire - goûts - lutte contre l'hypertension - cuisine du marché".

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en sodium : Recettes Cuisine

**Indice(s)** : 641.563

**Collation** : 1 vol. (125 p.). ill.en coul.,couv. ill. en coul.. 20 cm



#### Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	641.563 LAU		001850006098 41