



CD

**Titre(s)** : Sophrologie [CD] : préparation à l'accouchement.

**Editeur(s)** : Ivry-sur-Seine : Dom Disques, 2007.

**Contient** : Introduction à la sophrologie : optimisez vos séances. -  
Votre corps, ce bébé qui grandit en vous : exercices respiratoires. -  
Lendemain de l'accouchement (Le). - Départ à la maternité (Le). -  
Accouchement (L'). - Répétition générale, dans l'ordre chronologique.

**Sujet(s)** : Préparation à l'accouchement : Musique de relaxation  
Sophrologie

**Indice(s)** : 5.4

**Collation** : 1 d.c. (70mn)

**Lien** : <https://www.cvs-mediathèques.com/ws/wsgetimg.php?N=a0KV1192&C=5486&D=652601&A=43413&W=300&F=1.jpg>



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
CD	Neufchâteau	Adultes	discothèque	En rayon	5.4 SOP		088120003000 87

---