



Auteur(s) : Janier-Dubry, Geoffrey (Auteur) ;P, Martin (Illustrateur)

Titre(s) : Mon corps : mode d'emploi / Geoffrey Janier-Dubry ; illustrations Martin P.

Editeur(s) : Paris : Le Pommier, 2017.

Résumé : Un guide pour prendre soin de son corps tout au long de la journée, dans toutes les circonstances. L'ostéopathe propose des gestes et des exercices physiques à réaliser au quotidien, du lever au coucher. Electre 2017.

Sujet(s) : Dos : Maladie : Prévention Posture Posturologie

Indice(s) : 613.7616.7

Collation : 127 p.. illustrations en couleur. 25 x 18 cm



Livre

Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Chatenois	Adultes	BD petits formats	En rayon	613.7 JAN		4275100111