



**Auteur(s)** : Janier-Dubry, Geoffrey (Auteur) ;P, Martin (Illustrateur)

**Titre(s)** : Mon corps : mode d'emploi / Geoffrey Janier-Dubry ; illustrations Martin P.

**Editeur(s)** : Paris : Le Pommier, 2017.

**Résumé** : Un guide pour prendre soin de son corps tout au long de la journée, dans toutes les circonstances. L'ostéopathe propose des gestes et des exercices physiques à réaliser au quotidien, du lever au coucher. Electre 2017.

**Sujet(s)** : Dos : Maladie : Prévention Posture Posturologie

**Indice(s)** : 613.7616.7

**Collation** : 127 p.. illustrations en couleur. 25 x 18 cm



Livre

### Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Chatenois	Adultes	BD petits formats	En rayon	613.7 JAN		4275100111