

CD

Auteur(s) : Roucouès, Sylvie

Titre(s) : Pratiquez la relaxation en famille / Sylvie Roucouès.

Editeur(s) : distribué par Sony Bmg Music Entertainment, 2014.

Contient : Introduction. - Relaxation n°1 'épanouir l'estime de soi'. - Pause silence. - Relaxation n°2 'développer la bienveillance'. - Pause silence. - Ram das guru.

Sujet(s) : Musique : Relaxation

Indice(s) : 5.43

Collation : 1 d.c.. 1 brochure



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
CD	Neufchâteau	Autres médias	discothèque	En rayon	5.43 ROU		4618920111