



**Auteur(s)** : Sauvage, Philippe (Auteur)

**Titre(s)** : Cours de karaté pour enfants / Philippe Sauvage ; préface de Dominique Valéra.

**Editeur(s)** : Paris : De Vecchi, 2007.

**Résumé** : Ce livre explique l'apprentissage du karaté-do pour des enfants de 6 à 12 ans : tenue et ceintures, saluts et postures, déplacements de base, techniques de poings, de jambes et de parades, kata, kumité, préparation physique, compétitions...

**Sujet(s)** : Karaté

**Indice(s)** : 796.81

**Collation** : 135 p.. ill.. 24 cm



Livre

## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Martigny les Gerbonvaux	Jeune		En rayon	JD 796.81 SAU		3377600111

---