



Auteur(s) : Serrurier, Catherine (Auteur)

Titre(s) : Apprivoiser son angoisse / Catherine Serrurier.

Editeur(s) : Paris : Desclée De Brouwer, 2008.

Résumé : Se fondant sur la pensée de Kierkegaard, la psychologue interroge les moyens de dépasser les peurs et angoisses qui peuvent se révéler paralysantes au quotidien. Elle évoque par ailleurs l'angoisse liée à la mort ou à la dépendance et à la maladie d'Alzheimer. Elle propose la prise de conscience, la libération par la parole, la créativité, l'ouverture et l'humour pour s'épanouir.

Sujet(s) : Angoisse : Psychologie Psychopathologie Peur : Psychologie

Indice(s) : 152.46

Collation : 156 p.. 21 x 14 cm



Livre

Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Domremy-la-Pucelle	Adultes		En transit	152.46 SER		3358490111
