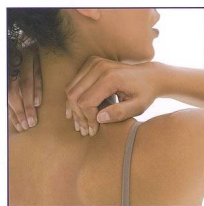


Docteur Raoul Relouzat

Prévenir et soulager l'arthrose



ANAGRAMME
ÉDITIONS

Auteur(s) : Relouzat, Raoul (Auteur)

Titre(s) : Prévenir et soulager l'arthrose / Raoul Relouzat.

Editeur(s) : Croissy-sur-Seine (Yvelines) : Anagramme, 2008.

Résumé : Pour retarder voire stopper l'évolution de l'arthrose, il est important d'en repérer les premiers signes caractéristiques. Ce guide présente l'anatomie des articulations, le diagnostic, les soins et les traitements possibles, avec des conseils pour le travail, le sport et l'alimentation. Des exercices physiques sont proposés, selon les articulations atteintes et l'état d'avancement de la maladie.

Sujet(s) : Arthrose

Indice(s) : 616.7

Collation : 207 p.. ill.. 23 x 15 cm



Livre

Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Coussey	Adultes		En rayon	616.7 REL		3357780111