



Livre

Auteur(s) : Engel, Lewis (Auteur) ;Ferguson, Tom (Auteur) ;Teasdale, Christine (Traducteur)

Titre(s) : Ces gens qui se sentent coupables : la culpabilité, ne plus la subir, ne plus en souffrir / Lewis Engel, Tom Ferguson ; traduit de l'américain par Christine Teasdale.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2010.

Collection(s) : (Pocket.. Evolution ; 14112).

Résumé : Bon nombre des problèmes psychologiques s'enracinent dans la culpabilité que l'on éprouve inconsciemment à l'égard des êtres qui nous sont chers. Si nous avons tendance à endosser les problèmes de tout le monde ou à nous sentir obligés de combler les attentes de tout un chacun, il est temps d'y mettre fin. Cet ouvrage propose divers moyens de se libérer.

Sujet(s) : Culpabilité

Indice(s) : 152.4

Collation : 346 p.. 18 cm



Exemplaires

| Support | Bib. actuelle | Section | Localisation | Situation | Cote | Date retour | Code barre |
|---------|---------------|---------|--------------|-----------|-----------|-------------|------------|
| Livre | Coussey | Adultes | | En rayon | 152.4 ENG | | 3578400111 |