



Livre

**Auteur(s)** : Engel, Lewis (Auteur) ;Ferguson, Tom (Auteur) ;Teasdale, Christine (Traducteur)

**Titre(s)** : Ces gens qui se sentent coupables : la culpabilité, ne plus la subir, ne plus en souffrir / Lewis Engel, Tom Ferguson ; traduit de l'américain par Christine Teasdale.

**Editeur(s)** : Paris : Pocket, 2010.

**Collection(s)** : (Pocket.. Evolution ; 14112).

**Résumé** : Bon nombre des problèmes psychologiques s'enracinent dans la culpabilité que l'on éprouve inconsciemment à l'égard des êtres qui nous sont chers. Si nous avons tendance à endosser les problèmes de tout le monde ou à nous sentir obligés de combler les attentes de tout un chacun, il est temps d'y mettre fin. Cet ouvrage propose divers moyens de se libérer.

**Sujet(s)** : Culpabilité

**Indice(s)** : 152.4

**Collation** : 346 p.. 18 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Coussey	Adultes		En rayon	152.4 ENG		3578400111