

Livre

Auteur(s) : Borrel, Marie (Auteur)

Titre(s) : Anti-virus : 60 conseils adaptés, des réponses sur mesure / Marie Borrel.

Editeur(s) : [Paris] : Hachette, 2004.

Collection(s) : (60 conseils).

Résumé : Montre que pour ne plus être malade, il faut soutenir énergiquement son système immunitaire, le meilleur allié contre les virus, c'est-à-dire en adoptant une hygiène de vie lui facilitant le travail et en apprenant à vivre dans un milieu où les microbes sont limités.

Notes : Index.

Sujet(s) : Immunothérapie

Indice(s) : 613.2

Collation : 125 p.. ill.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Coussey	Adultes		En rayon	613.2 BOR		2454700111