



livre ado

Auteur(s) : Borrel, Marie (Auteur)

Titre(s) : Ménopause : 60 conseils adaptés, des réponses sur mesure / Marie Borrel.

Editeur(s) : [Paris] : Hachette, 2004.

Collection(s) : (60 conseils).

Résumé : Accompagnée ou non de symptômes, la ménopause représente pour beaucoup de femmes un cap difficile à passer. Propose 60 conseils faciles à suivre concernant l'alimentation, la médecine douce, des exercices physiques ou la relaxation afin de vivre cette période de changements en toute sérénité et de façon naturelle.

Notes : Index.

Sujet(s) : Ménopause

Indice(s) : 618.17

Collation : 125 p.. ill.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
livre ado	Circuit-Mouzon	Adultes		En rayon	618.17 BOR		2454740111
