

Livre

Auteur(s) : Jessel, Christian (Auteur)

Titre(s) : Vaincre l'arthrose : diagnostic, exercices préventifs, traitements possibles, soins apaisants / Christian Jessel.

Editeur(s) : Croissy-sur-Seine (Yvelines) : Anagramme éditions, 2006.

Collection(s) : (Santé pratique).

Résumé : Une méthode pour retarder ou même stopper l'évolution du mal, et des informations sur l'anatomie des articulations, le diagnostic, les soins et les traitements possibles. La première partie précise ce qu'est l'arthrose, comment se pose le diagnostic, et aborde la thérapie avec des conseils pratiques pour le travail, le sport et l'alimentation. La seconde partie propose des exercices.

Sujet(s) : Arthrose

Indice(s) : 616.7

Collation : 94 p.. ill.. 23 x 15 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Chatenois	Adultes		En rayon	616.7 JES		2906150111