



Livre

Auteur(s) : Joly Gomez, Francisca (Auteur) ; Gomez Dubest, Isabel (Auteur)

Titre(s) : Bien nourrir notre intestin / Pr Francisca Joly Gomez, Isabel Gomez Dubest.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2018.

Collection(s) : (Poche Marabout.. Santé).

Résumé : Professeure en nutrition et cheffe cuisinière, les auteures expliquent le fonctionnement de l'intestin, ses maladies et les bonnes pratiques alimentaires pour éviter maux de ventre et ballonnements. Elles présentent 80 recettes adaptées à différents problèmes intestinaux. Electre 2018.

Sujet(s) : Diététique Intestin Nutrition Digestif (appareil) Alimentation : Régime

Indice(s) : 641.563612.3616.3

Collation : 284 p.. illustrations en couleur. 18 x 13 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Coussey	Adultes		En rayon	641.563 JOL		4376600111