



Livre

Auteur(s) : Tiné-Brissiau, Sylvie (Auteur)

Titre(s) : 50 ans au top : ménopause, bien-être, alimentation, forme / Sylvie Tiné-Brissiau, Delphine Barbier, Claudia Righini... [et al.].

Editeur(s) : [Paris] : Hachette pratique, DL 2005 (impr. en Italie).

Collection(s) : (Pratiques Hachette. Santé).

Résumé : Psy, gynéco, sexualité : faites le point sur votre corps... Alimentation, dermatologie, les aliments antioxydants. Des exercices pour conserver souplesse et tonus.

Notes : Index. - Titre d'une autre édition : Le guide Hachette de la femme épanouie.

Sujet(s) : Femmes d'âge moyen : Santé et hygiène Vieillessement : Prévention

Indice(s) : 613.042

Collation : 1 vol. (224 p.). ill., couv. ill. en coul.. 20 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Landaville	Adultes	documentaire	En rayon	613.042		00185000612589