



Livre

Auteur(s) : Raisin, Lydie (Auteur)

Titre(s) : Programme anti-cellulite / Lydie Raisin.

Editeur(s) : [Paris] : Marabout, DL 2008.

Collection(s) : (Marabout : santé ; 3734).

Résumé : Des exercices spécifiques à faire chaque jour, une bonne hygiène alimentaire, des massages et auto-massages localisés. Le point sur toutes les méthodes (pressothérapie, électrostimulation à domicile, drainage lymphatique, liposuction, régimes, gels et crèmes, etc.) qui peuvent être utiles en tant que compléments.

Notes : La cov. porte en plus : "15 minutes par jour pour tonifier sa silhouette".

Sujet(s) : Cellulite : Thérapeutique Exercices physiques pour femmes

Indice(s) : 613.71

Collation : 1 vol. (157 p.). ill., cov. ill. en coul.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	613.71 RAI		001850006338 58
