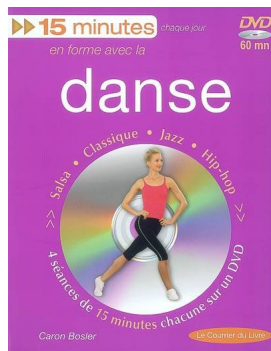


15-minutes-chaque-jour-en-forme-avec-la-danse



Livre/CD

Auteur(s) : Bosler, Caron (Auteur) ; Leleu, Patricia (Traducteur)

Titre(s) : 15 minutes chaque jour, en forme avec la danse : salsa, classique, jazz, hip-hop / Caron Bosler ; traduit de l'anglais par Patricia Leleu.

Editeur(s) : le Courrier du livre, 2009.

Résumé : 4 séries d'exercices très détaillés + un DVD d'accompagnement de 60 minutes complète les exercices avec une prise de vue de chaque position sous différents angles.

Notes : Index. - La couv. porte en plus : "Des résultats rapides, visibles et durables", "4 programmes de 15 minutes chacun sur un DVD".

Sujet(s) : Danse : Manuels d'initiation Gymnastique et danse rythmiques

Indice(s) : 796.4

Collation : 1 vol. (127 p.). ill. en coul., couv. ill. en coul.. 25 cm. 1 DVD vidéo (1 h) : coul., (PAL), son.



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre/CD	Liffol le grand	Adultes	documentaire	En rayon	796.4 BOS		00185000105279