



Livre

**Auteur(s)** : Ferris, Paul (1952-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen / Paul Ferris.

**Editeur(s)** : [Paris] : Marabout, DL 2009.

**Résumé** : Hildegarde de Bingen, abbesse vivant au XIIe siècle, poétesse et musicienne, est aujourd'hui considérée comme la première véritable phytothérapeute moderne. Ses recettes et ses observations sur les propriétés des plantes ont été transmises de génération en génération. Les voici rassemblées dans cet ouvrage, qui se veut essentiellement pratique : Les plantes de santé préférées d'Hildegarde de Bingen et leurs propriétés thérapeutiques, confirmées par les scientifiques. Tisanes, décoctions, infusions, onguents et cataplasmes à préparer facilement à partir de produits simples comme le vin, le miel ou l'huile d'olive. Des remèdes pour soulager et guérir les troubles qui peuvent nous "empoisonner" la vie au quotidien.

**Notes** : Bibliogr. p. 206. Index.

**Sujet(s)** : Hildegarde (1098-1179 ; sainte) Phytothérapie

**Indice(s)** : 615.53

**Collation** : 1 vol. (207 p.). ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul.. 24 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	magasin	En rayon	615.53 FER		00185000638568