

Dr David Gourion
Pr Henri Lôo
Guérir
de la dépression
Les nuits de l'âme



Odile
Jacob
savoir

psychologie

Livre

Auteur(s) : Gourion, David (1971-...) (Auteur) ;Lôo, Henri (Auteur)

Titre(s) : Guérir de la dépression : les nuits de l'âme / Dr David Gourion, Pr Henri Lôo.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2009.

Collection(s) : (Odile Jacob poches, ISSN 1621-0654 ; 236).

Résumé : La dépression touche un Français sur cinq. Que sait-on aujourd'hui de l'origine, des mécanismes et de l'évolution de ce trouble longtemps marginalisé ? Quel rôle joue la chimie du cerveau dans son déclenchement ? De quelle manière affecte-t-il le corps dans son fonctionnement habituel ? Pourquoi certains individus semblent-ils moins vulnérables que d'autres ? Et surtout, quel traitement envisager ? S'appuyant sur les dernières avancées en psychiatrie comme en neurosciences, Henri Lôo et David Gourion répondent ici avec clarté et précision à toutes les questions que vous vous posez : les signes qui annoncent un début de maladie, les facteurs de risques, mais aussi l'efficacité des différents antidépresseurs ou l'action des psychothérapies. La dépression atteint de plus en plus de gens, femmes ou hommes, jeunes ou moins jeunes, mais on peut désormais l'anticiper et la soigner. A condition d'agir sans tarder et de réagir efficacement !.

Notes : Notes bibliogr.

Sujet(s) : Dépression nerveuse

Indice(s) : 616.852610

Collation : 1 vol. (239 p.). couv. ill. en coul.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Liffol le grand	Adultes	documentaire	En rayon	616.852 GOU		088120002643 09