



**Auteur(s)** : Hamelle, Catherine (1946?-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Une prison sans murs : comment j'ai vaincu mon agoraphobie / Catherine Hamelle.

**Editeur(s)** : Paris : Michalon, DL 2011.

**Collection(s)** : (Autrement dit).

**Résumé** : Témoignage d'une femme, aujourd'hui réflexologue, ayant souffert d'agoraphobie pendant près de 30 ans. Malgré ce handicap caché, elle a néanmoins réussi à se réaliser professionnellement mais s'est repliée sur elle-même. Elle raconte comment elle a fini par s'en sortir.

**Sujet(s)** : Agoraphobie : Récits personnels Phobies : Récits personnels

**Indice(s)** : B 362.196362.196

**Collation** : 1 vol. (189 p.). couv. ill. en coul.. 21 cm



Livre

## Exemplaires

| Support | Bib. actuelle | Section | Localisation | Situation | Cote             | Date retour | Code barre         |
|---------|---------------|---------|--------------|-----------|------------------|-------------|--------------------|
| Livre   | Neufchâteau   | Adultes | Biographies  | En rayon  | B 362.196<br>HAM |             | 001850006290<br>13 |