



Livre

Auteur(s) : Dufour, Anne (1971-...) (Auteur) ;Dupin, Catherine (1953-...) (Auteur)

Titre(s) : Mes petites recettes magiques détox / Anne Dufour, Catherine Dupin.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s, DL 2011.

Résumé : Faites le ménage pour offrir à votre organisme une mise au vert, comme un souffle profond et purificateur. De l'air, de l'eau, des fruits, des légumes, des aliments simples, du temps pour vous, c'est tout. Votre détox, c'est :Quoi ? Un programme sur 1 jour, 1 week-end ou 1 semaine pour se purifier, être en « off ».

Notes : La couv. porte en plus : "une cure de bien-être pour votre corps !".

Sujet(s) : Régimes alimentaires : Recettes

Indice(s) : 641.563

Collation : 1 vol. (252 p.). ill., couv. ill. en coul.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	641.563 DUF		088120001890 84