

**Boris Cyrulnik**  
**Mourir de dire**  
La honte



psychologie

Livre

**Auteur(s)** : Cyrulnik, Boris (1937-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Mourir de dire : la honte / Boris Cyrulnik.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, impr. 2012.

**Collection(s)** : (Odile Jacob poches : psychologie, ISSN 1621-0654 ; 319).

**Résumé** : «Si vous voulez comprendre pourquoi je n'ai rien dit, il vous suffit de chercher ce qui m'a forcé à me taire. Je vais donc me taire pour me protéger. Le honteux aspire à parler, mais ne peut rien vous dire tant il craint votre regard. Alors il raconte l'histoire d'un autre qui, comme lui, a connu un fracas incroyable. A la honte qui me fait me taire s'ajoute, si je parle, la culpabilité de vous entraîner dans mon malheur. Chacun de nous a connu la honte, que ce soit deux heures ou vingt ans. Mais ce poison de l'existence ne crée pas un destin inexorable», B. C. Un nouveau visage de la honte, inédit, émouvant et profond, nourri par les acquis les plus récents des neurosciences et de la psychologie. Un livre qui aide à dépasser la culpabilité et à retrouver force, fierté et liberté.

**Sujet(s)** : Honte Souffrance

**Indice(s)** : 152.4

**Collation** : 1 vol. (261 p.). couv. ill. en coul.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	152.4 CYR		088120002085 20