

JEAN-MICHEL
OUGHOURLIAN

**NOTRE
TROISIEME
CERVEAU**

LA
NOUVELLE REVOLUTION
PSYCHOLOGIQUE
ALBIN MICHEL

Livre

Auteur(s) : Oughourlian, Jean-Michel (Auteur)

Titre(s) : Notre troisième cerveau : la nouvelle révolution psychologique / Jean-Michel Oughourlian.

Editeur(s) : Paris : A. Michel, impr. 2013.

Résumé : Prenez un couple. Depuis quelque temps, cet homme ne regarde plus son épouse qu'avec ennui. Survient un étranger, dont les yeux brillent quand il voit cette femme. En peu le temps, l'ardeur du mari renaît. Hier indifférent, il serait prêt à se battre pour réaffirmer son "amour éternel". Nous ne désirons rien tant que ce que désire l'autre. Pour le meilleur et pour le pire et dès la naissance : notre psyché elle-même est une copie de celle de nos parents ! La découverte des neurones miroirs impose une relecture complète de la psychologie et de la psychiatrie. Les mêmes zones de mon cerveau sont activées si je fais une action ou si je la regarde faire par un autre. Cette altérité nous constitue. Elle peut être vécue comme un apprentissage par imitation du modèle, ou comme une rivalité, ou comme un obstacle à la réalisation du désir que l'autre m'a suggéré. Modèle, rival ou obstacle sont les trois visages de l'autre. Chacun d'eux peut engendrer une personnalité "normale", ou névrotique, ou psychotique. Cette approche dessine donc une nouvelle psychologie et une nouvelle psychiatrie. Elle nous impose notamment une nouvelle gestion de l'altérité, fondée sur la "dialectique des trois cerveaux" : le premier, le cerveau cognitif, le second, le cerveau émotionnel, et le troisième, ou "cerveau mimétique", qui est donc celui de l'altérité, de l'empathie, de l'amour comme de la haine. C'est à cette démarche que nous invite Jean-Michel Oughourlian. La rencontre des neurosciences et de la psychologie mimétique nous ouvre à une nouvelle vision de l'être humain.

Notes : Bibliogr. p. 321-329.

Sujet(s) : Désir Imitation Psychopathologie

Indice(s) : 616.8

Collation : 1 vol. (333 p.). graph.. 23 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	616.8 OUG		088120001560 59