



Livre

Auteur(s) : Perrier, Alain (1961-...) (Auteur)

Titre(s) : L'orientation sous-marine en plongée loisir / Alain Perrier.

Editeur(s) : [Paris] : Vagnon, impr. 2013.

Résumé : Savoir s'orienter, c'est optimiser le plaisir, l'efficacité et la sécurité de vos plongées. Or, quel plongeur peut prétendre ne s'être jamais égaré sous l'eau ? L'apprentissage de l'orientation sous-marine est une étape fondamentale pour l'accession à l'autonomie des plongeurs. L'orientation n'est pas une compétence innée, mais acquise. Son principe de base repose sur l'observation et la recherche de repères naturels ou artificiels. Ce livre vous donne toutes les techniques pour vous repérer plus facilement sous l'eau avec ou sans instrument. Il explique notamment comment utiliser un compas, comment prendre un alignement, un relèvement et un cap. Des exercices sont proposés pour s'entraîner, et un QCM permet de s'auto-évaluer. Simple d'utilisation, très bien illustré, ce livre reste accessible à tous. Il est l'ouvrage que tout plongeur avisé devrait avoir lu !.

Notes : Lexique français-anglais.

Sujet(s) : Plongée sous-marine Orientation : Guides pratiques

Indice(s) : 797.23

Collation : 1 vol. (95 p.). ill. en coul., couv. ill. en coul.. 21 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	797.23 PER		088120003398 87