



Livre

Auteur(s) : Hobbs, Suzanne Havala (Auteur) ;Wemaëre, Alcyone (Auteur)

Titre(s) : Etre végétarien / Suzanne Havala Hobbs, Alcyone Wemaëre.

Editeur(s) : Paris : First éditions, DL 2015.

Collection(s) : (Pour les nuls).

Résumé : Comment trouver le bon rythme pour passer à un mode végétarien et préserver sa santé. De la grossesse à la petite enfance, de l'adolescence à l'âge mûr, sans oublier les sportifs, maîtrisez les clés du végétarisme tout au long de la vie. Ce livre propose en outre des recettes sans viande qui séduiront tout le monde.

Notes : Index.

Sujet(s) : Végétarisme : Guides pratiques et mémentos Cuisine végétarienne : Guides pratiques et mémentos

Indice(s) : 613.262610

Collation : 1 vol. (XVIII-383 p.). ill.. 23 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Domremy-la-Pucelle	Adultes	documentaire	En rayon	613.262 HOB		08812000270678