



Livre

**Auteur(s)** : Giordano, Raphaëlle (1974-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une : roman / Raphaëlle Giordano.

**Editeur(s)** : Paris : Eyrolles, 2015.

**Résumé** : Vous souffrez probablement d'une forme de routinite aiguë.

- Une quoi ? - Une routinite aiguë. C'est une affection de l'âme qui touche de plus en plus de gens dans le monde, surtout en Occident. Les symptômes sont presque toujours les mêmes : : baisse de motivation, morosité chronique, perte de repères et de sens, difficulté à être heureux malgré une opulence de biens matériels, désenchantement, lassitude... - Mais... Comment vous savez tout ça ? - Je suis routinologue. - Routino-quoi ? Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts ? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps : elle fonce. À travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves...

: Paru sous autre support : Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une / Giordano Raphaëlle.

**Sujet(s)** : Feel-good book Réalisation de soi : Roman Qualité de la vie : Roman

**Indice(s)** : R

**Collation** : 1 vol. (217 p.). 21 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	fonds local	En rayon	R GIO T		0880400066800
Livre	Liffol le grand	Adultes	romans	En rayon	R GIO		08812000287367
Livre	Domremy-la-Pucelle	Adultes	romans	En rayon	R GIO		08812000414169