



Livre

**Auteur(s)** : Toussaint, Murielle (Auteur)

**Titre(s)** : D'ici ou d'ailleurs, les points qui guérissent / Murielle Toussaint.

**Editeur(s)** : Paris : Leduc.s éditions, DL 2016.

**Collection(s)** : (Poche, ISSN 2427-7150).

**Résumé** : Classés par ordre alphabétique, la plupart des symptômes et maladies trouvent ici leur solution grâce à l'acupression et à la réflexologie des pieds, des mains et du visage. Dans cet ouvrage, Murielle Toussaint indique, pour chaque pathologie, les points précis à solliciter par la pression ou le massage. Chaque geste est illustré de photographies en couleur, afin que l'utilisation soit aussi simple que rapidement efficace. Pour les problèmes chroniques, tels que la mauvaise circulation, les rhumatismes, la faiblesse du système immunitaire, la stérilité, la déprime. Elle recommande de mettre ses conseils en pratique chaque jour. Pour les maux « aigus », comme la migraine, le hoquet, un coup de chaleur. L'effet est quasi immédiat.

**Notes** : Bibliogr. p. 397. Index.

**Sujet(s)** : Acupression

**Indice(s)** : 615.822 2

**Collation** : 1 vol. (397 p.). ill.. 18 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En catalogage	615.822 2 TOU		088120003586 89