



Livre

**Auteur(s)** : Elrod, Hal (1980?-...) (Auteur) ; Charles, Eric (1971-...) (Postfacier, etc.)

**Titre(s)** : Miracle morning : offrez-vous un supplément de vie / Hal Elrod ; postface d'Eric Charles.

**Editeur(s)** : Paris : Pocket, DL 2017.

**Collection(s)** : (Pocket. Evolution).

**Résumé** : SE LEVER PLUS TOT POUR GAGNER UN SUPPLÉMENT DE VIE... Et si la clef du bonheur et de la réussite se trouvait dans cette nouvelle résolution ? C'est la découverte qui a changé la vie d'Hal Elrod ainsi que celle de milliers de lecteurs. Démarrez votre journée par un moment rien qu'à vous, profitez de ce moment de calme pour méditer, faire du sport, lire et préparer votre journée, comme une nouvelle aventure à entamer chaque matin. Et faites de votre quotidien un miracle ! " On y gagne un supplément de vie, efficacité et moral d'acier ! " Madame Figaro " Ce rituel made in USA devrait bouleverser notre vie. " Femme actuelle Hal ELROD est conférencier en développement personnel et motivation.

**Notes** : 16671.

: Traduit de : The miracle morning : the not-so-obvious secret guaranteed to transform your life.

**Sujet(s)** : Habitudes sanitaires Réalisation de soi Succès

**Indice(s)** : 158.1150

**Collation** : 1 vol. (253 p.). 18 cm



## Exemplaires

| Support | Bib. actuelle | Section | Localisation | Situation | Cote      | Date retour | Code barre         |
|---------|---------------|---------|--------------|-----------|-----------|-------------|--------------------|
| Livre   | Landaville    | Adultes | documentaire | En rayon  | 158.1 ELR |             | 088120003208<br>46 |