



Livre

Auteur(s) : Gossuin, Elodie**Titre(s)** : Miss Maman : le guide de la mère (im)parfaite / Elodie Gossuin.**Editeur(s)** : Paris : Editions de La Martinière - Styles, 2017.

Résumé : Dix ans après sa première grossesse, l'ancienne Miss France Elodie Gossuin Lacherie, aujourd'hui maman de quatre enfants (deux fois des jumeaux !), nous livre son regard sur la maternité et la parentalité et nous donne les clefs pour vivre l'arrivée d'un enfant dans la gaieté et sans appréhension. Car, si l'on devient mère à la seconde de la naissance, il faut souvent plus de temps pour prendre la mesure du formidable bouleversement psychique, émotionnel et social qui se produit. Après avoir traversé (en double !) toutes les étapes de la maternité et tenté de répondre au discours souvent normatif et culpabilisant que véhicule notre société, Elodie Gossuin Lacherie a choisi d'assumer ses choix pour devenir une mère épanouie, qui aime ses enfants et leur consacre un maximum de temps, sans pour autant tout leur sacrifier. A travers son expérience, mais aussi les témoignages de son entourage et en s'appuyant sur les interviews de spécialistes reconnus (gynécologue, pédiatre, pédopsychiatre, etc.), elle nous donne à voir la diversité des choix parentaux et encourage chacun à accueillir et à élever son enfant avec amour, du mieux possible, sans culpabiliser. Un livre plein d'humour, ponctué d'illustrations drôlatiques, à recommander à tous les parents et futurs parents !.

Sujet(s) : Maternité : Aspect psychologique**Indice(s)** : 150**Collation** : 1 vol. (240 p.). 24 cm

Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Gironcourt	Adultes	documentaire	En rayon	150 GOS		088120002843 31