



Livre

Auteur(s) : Schernberg, Hélène (Auteur) ;Browaëys, Louise (Auteur)
Titre(s) : Vive les lentilles ! : 40 recettes bio, faciles & créatives, salées & sucrées / textes, Hélène Schernberg et Louise Browaëys ; photographies, Hélène Schernberg.

Editeur(s) : Paris : Terre Vivante, 2018.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515).

Résumé : Profitez les apports nutritionnels des lentilles à travers ces recettes. De plus, les lentilles ont un faible coût écologique. 40 recettes végétariennes salées et sucrées,hautes en goûts et en couleurs,inspirées des traditions culinaires du monde entier ou parfaitement novatrices,voire insolites. La plupart sont végétaliennes et sans gluten pour convenir aux choix alimentaires de chacun. Pancakes au lentilles corail, dhal classique indien,burger de lentilles noires, tarde amandine aux lentilles vertes...

Notes : Livre imprimé en France, sur du papier issu de forêts gérées durablement en Europe. - Index. - Depuis 35 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine "Les 4 saisons du jardin bio". Terre vivante à également créé des jardins écologiques en Isère, proposant des stages pratiques.

Sujet(s) : Cuisine (lentilles)

Indice(s) : 641.656 58640

Collation : 1 vol. (103 p.). ill. en coul.. 21 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	641.65 SCH		088120003157 21