



Livre

Auteur(s) : Khaoua-Briez, Wydiane (Auteur) ;Briez, Daniel (1953-...) (Auteur)

Titre(s) : Les 12 pierres essentielles pour votre bien-être / Wydiane Khaoua-Briez, Daniel Briez.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s, DL 2018.

Collection(s) : (C'est malin : poche : bien-être, ISSN 2425-4355).

Résumé : Présents dans notre corps, dans la croûte terrestre et dans nos machines, les minéraux, pierres ou cristaux méritent une attention toute particulière. Leurs bienfaits pour l'homme sont reconnus depuis des millénaires grâce à l'expérience de plusieurs civilisations. Santé, énergie, moral, les pierres apportent des réponses simples et pratiques pour accompagner notre bien-être au quotidien. Découvrez dans ce livre : Ce qu'il faut savoir sur les cristaux (Pourquoi ? Comment ? Quand ? Où?). Tous les bienfaits et conseils d'utilisation des 12 pierres essentielles pour le bien-être. Les solutions minérales actuelles à nos maux du quotidien. Les réponses aux questions les plus courantes lorsque l'on découvre l'univers des pierres. Une vision de la lithothérapie moderne transmise avec passion par deux auteurs de générations complémentaires.

Notes : Bibliogr. p. 179.

Sujet(s) : Minéraux en thérapeutique Bien-être : Effets des minéraux

Indice(s) : 615.535

Collation : 1 vol. (189 p.). ill.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	615.535 KHA		088120003173 47