



Livre

**Auteur(s)** : Browaeyns, Louise (Auteur) ; Schernberg, Hélène (Auteur) ; Paslin, Delphine (Photographe)

**Titre(s)** : Mon épicerie maison : plus de 50 recettes saines, faciles et gourmandes... / Louise Browaeyns, Hélène Schernberg ; photographies de Delphine Paslin.

**Collection(s)** : (Arts culinaires).

**Résumé** : Du "fait-maison" et rien d'autre ! Pour retrouver une alimentation saine au quotidien, si on commençait par se passer des produits tout-faits de l'industrie agro-alimentaire ? Avec un peu de pratique, fabriquer vinaigre, moutarde, laits végétaux et autres biscuits apéro n'a rien de compliqué et aide à maîtriser sa consommation de sel, de sucre et autres additifs peu bénéfiques pour notre santé. En prime ? Le plaisir de retrouver l'autonomie dans sa propre cuisine !.

**Sujet(s)** : Épices Cuisine (condiments) Cuisine (épices)

**Indice(s)** : 641.3



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	641.3 BRO		088120003169 19