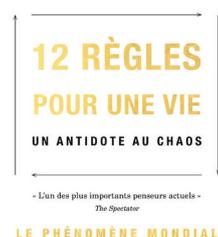


JORDAN B.
PETERSON



Livre

Auteur(s) : Peterson, Jordan B. (Auteur) ; Baert, Sébastien (Traducteur)

Titre(s) : 12 règles pour une vie : un antidote au chaos / Jordan B. Peterson ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Sébastien Baert.

Editeur(s) : Paris : Michel Lafon, 2018.

Résumé : Quelles sont les choses les plus importantes que tout le monde devrait savoir ? Le Dr Peterson, l'un des penseurs actuels les plus influents, nous entraîne dans un incroyable voyage au coeur de la discipline, de la liberté et de l'aventure humaine, élaborant une nouvelle sagesse à travers 12 règles de vie simples, profondes et même surprenantes. Qu'est-ce que le système nerveux des homards nous enseigne sur l'importance de se tenir droit et sur la réussite ? Pourquoi les Egyptiens accordaient-ils tant d'égards à ceux qui chérissaient leurs prochains comme les plus grands des dieux ? Quels chemins terrifiants empruntons-nous lorsque nous devenons arrogants ou revanchards ? Règle n°1 : Tenez-vous droit, les épaules en arrière. Soignez votre posture. Cessez de vous avachir et de voûter le dos. Dites le fond de votre pensée. Redressez-vous et regardez devant vous. Osez vous montrer dangereux.

: Traduit de : 12 rules for life : an antidote to chaos.

Sujet(s) : Morale pratique Vie Réalisation de soi

Indice(s) : 158.1

Collation : 1 vol. (439 p.). 24 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Maxey-sur-Meuse	Adultes	documentaire	En rayon	158.1 PET		08812000319970