



Livre Jeune

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur) ;Calleja, Audrey (1982-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : Je médite avec Téo le lionceau / Gilles Diederichs ;
illustrations, Audrey Calleja.

Editeur(s) : Paris : La Martinière Jeunesse, 2018.

Résumé : Le soleil se lève sur la savane. Les oiseaux chantent, les papillons dansent... Avec son papa, Téo va parcourir les grandes prairies et découvrir la force des sages. Une histoire poétique et affective. Des mouvements doux de relaxation à reproduire. Une note aux parents pour les accompagner dans les rituels proposés. Pour aider l'enfant à gérer ses émotions et à se détendre, Gilles Diederichs, relaxologue et sophrologue, propose des rituels rassurants au fil d'une histoire douce illustrée par Audrey Calleja.

Notes : La couv. porte en plus : "une histoire et des gestes pour se relaxer".

Sujet(s) : Relaxation : Albums pour enfants Méditation : Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) : ALB

Collation : 1 vol. (non paginé [26] p.). ill. en coul.. 18 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre Jeune	Neufchâteau	Jeune	albums	En rayon	ALB DIE		088120004381 43